

# Projet Pédagogique

Loisirs d'Aunis



Ce projet pédagogique se veut être le support de travail de l'équipe d'animation enfance de l'association pour les 4 prochaines années.

Notre projet a toujours le même but depuis plusieurs années, mais évolue selon nos connaissances, nos formations, nos compétences :

« Permettre aux enfants d'être acteurs et auteurs de leurs loisirs au sein de la structure »

Nos apprentissages de ces dernières années nous amènent à faire évoluer notre pratique pour le bien des enfants et des animateurs.

Nous présentons dans ce document, le fonctionnement du secteur enfance, de l'accueil de loisirs, des pauses méridiennes ainsi que les intentions et objectifs pédagogiques (avec les moyens mis en œuvre pour y arriver).

## Table des matières

<b>L'association</b> .....	<b>4</b>
<b>Organisation et équipement</b> .....	<b>4</b>
Contexte – Le Centre Social .....	4
Les accueils .....	4
Le pôle enfance .....	4
La démarche .....	5
<b>Le secteur enfance</b> .....	<b>6</b>
<b>L'organisation du travail</b> .....	<b>6</b>
<b>Les temps de préparation</b> .....	<b>6</b>
<b>Le fonctionnement</b> .....	<b>6</b>
<b>Le lieu d'accueil : Loisirs d'Aunis</b> .....	<b>8</b>
L'équipe .....	8
Les différents temps d'accueil .....	8
<b>La pédagogie</b> .....	<b>20</b>
<b>Ressources</b> .....	<b>20</b>
<b>Intention de l'équipe d'animation</b> .....	<b>21</b>
<b>Formations</b> .....	<b>22</b>
<b>Posture professionnelle</b> .....	<b>22</b>
<b>Notre intention éducative</b> .....	<b>23</b>
<b>Objectifs du Projet social</b> .....	<b>23</b>
<b>Objectifs du Projet éducatif</b> .....	<b>23</b>
<b>ANNEXES</b> .....	<b>28</b>

# L'association

## Organisation et équipement

### Contexte – Le Centre Social

L'association loi 1901 « Villages d'Aunis » œuvre pour le renforcement des liens sociaux entre les habitants.

Elle est composée d'un pôle enfance et d'un pôle adulte familles.

Elle intervient sur les communes de Dompierre-sur-Mer et de Sainte-Soulle.

Le siège social est situé au Vill'Âges rue Pierre de Coubertin à Dompierre-sur-Mer (17139).



*Entrée du Vill'Âges à Dompierre*

### Les accueils

Le centre social comprend :

- 2 accueils collectifs de mineurs (La « Kaban'animée » à Dompierre-sur-Mer et « Loisirs d'Aunis » à Sainte-Soulle)
- 4 accueils éducatifs périscolaires (Dompierre-sur-Mer, Sainte-Soulle, Usseau et les Grandes Rivières)

### Le pôle enfance

Il est porté par l'association Villages d'Aunis, qui dispose des agréments suivants :

- Association loi 1901, déclarée à la Préfecture de La Rochelle le 2 décembre 1977 sous le n°2251.
- Agrément Jeunesse et Sport depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1978.
- Association reconnue d'utilité publique depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1978.
- Agrément centre social depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1987.
- Agrément Association de Jeunesse et d'Education Populaire depuis 1994. Renouvellement réalisé le 02.10.23 pour 5 ans (n° : 17-0.20-JEP-07).
- Agrément Centre Social - Animation Globale et Coordination – 2023/2026.
- Agrément Animation Collective Familles (ACF) - 2023/2026.
- Agrément Accueils de Loisirs Sans Hébergement (n° organisateur : 017ORG0130)

L'association compte 37 salariés (environ 25 Equivalents Temps Pleins) et l'équipe enfance est composée de 30 personnes :

- 1 coordinateur (DEJEPS).
- 6 animateurs référents de sites (4 BPJEPS LTP, 1 BPJEPS en formation et 1 BAFD).
- 23 animateurs (BPJEPS, BAFD, CPJEPS, BAFA, 1 BTSA GPN, CAP petite enfance, etc.).

## La démarche

Villages d'Aunis est une association de proximité qui accompagne les mobilisations et les projets. C'est un lieu où naissent des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales pour les habitants des communes de Dompierre-sur-Mer et Sainte-Soulle. Au sein de l'association, toute l'équipe s'engage chaque jour à développer le pouvoir d'agir en accompagnant les publics dans la réalisation de projets collectifs.

L'association gère plusieurs secteurs d'activités :

- 4 accueils de loisirs émancipateurs pour des enfants de 3 à 12 ans (périscolaire et extrascolaire) et des activités associées : aide aux devoirs, anniversaires, etc.
- Des ateliers et activités socioculturelles pour adultes et enfants : danse, zumba, arts créatifs, yoga, tai-chi, marche, gymnastique, informatique, etc.
- Des ateliers d'échanges de savoirs : couture, cuisine, etc.
- Des ateliers spécifiques pour les séniors : gym d'équilibre, mémoire, gym adaptée, petite balade.
- Des actions familles : soutien à la parentalité, loisirs et sorties en familles, séjours, actions intergénérationnelles, ateliers jeux, etc.
- Des actions séniors et intergénérationnelles : séjours séniors, sorties jardinage, etc.
- Des actions à destination des publics fragilisés : aide au départ en vacances, zone de gratuité, bilan de santé, accompagnement aux démarches administratives, etc.

A travers toutes ces activités, l'association entend développer le pouvoir d'agir des habitants (empowerment). De la gouvernance aux activités enfance, ce sont les habitants (accompagnés de professionnels ou de bénévoles) qui définissent et mettent en place les projets et activités. Nous essayons de développer nos actions dans une logique ascendante : elles partent de ce que vivent les personnes, de ce qui compte pour elles et qui sont maîtrisées par elles. Nos activités peuvent donc évoluer en fonction des demandes, envies et projets des habitants.

# Le secteur enfance

## L'organisation du travail

L'équipe d'animation se réunit le jeudi matin à raison d'une semaine sur deux. Ces réunions servent à :

- Analyser et évaluer la pratique professionnelle
- Réfléchir ensemble à la pratique pédagogique mise en place au sein des accueils dans la démarche « d'enfants acteurs ».
- Travailler ensemble sur des aspects pédagogiques en lien avec notre démarche.
- Transmettre les informations pratiques et quotidiennes

Sur les sites ACM (la Kaban'animée et Loisirs d'Aunis) des temps de sont prévus toutes les deux semaines afin de se projeter sur la mise en place de nos actions et répondre aux objectifs du projet pédagogique. Ce temps permet également de se questionner sur nos pratiques.

## Les temps de préparation

Les temps de préparation servent à concevoir et travailler en équipe l'organisation générale, la pédagogie concernant les « temps libres » mais aussi les temps d'activités ou les temps calmes.

Dans la démarche d'enfant acteur, les animateurs sont aussi amenés à réfléchir à leur intervention. L'animateur n'est pas là uniquement pour proposer mais bel et bien pour être à l'écoute des enfants et coconstruire avec eux leurs temps de loisirs. Ainsi, les animateurs, sur les temps de préparation, pensent à l'aménagement de l'espace, aux outils pouvant aider les enfants, à leur posture professionnelle, à la place de l'enfant, etc.

L'animateur devient animateur accompagnateur. Son rôle est aussi de faire découvrir. L'animateur prépare des animations innovantes afin d'ouvrir l'enfant à d'autres perspectives et afin de ne pas rester sur ce qu'il connaît

## Le fonctionnement

L'accueil est un moment privilégié. Chacun d'entre nous doit être vigilant. Ces temps permettent de rencontrer, d'échanger et de créer des liens avec les familles.

L'animateur est disponible et à l'écoute de chaque enfant afin de permettre un accueil individualisé. Son rôle est de permettre à chacun de se retrouver. Cela peut passer par la discussion avec un enfant, jouer, lire une histoire, faciliter la rencontre de plusieurs enfants autour d'un jeu commun.

Le taux d'encadrement minimum en ALSH varie selon l'âge des enfants accueillis et la mise en place d'un PEDT.



L'ALSH est déclaré auprès de la SDJES afin d'assurer la sécurité du public accueilli et de garantir aux familles un cadre institutionnel.

La structure d'accueil est déclarée auprès de la SDJES durant les temps suivants : matin, soir, pauses méridiennes, mercredis et vacances pour les accueils de loisirs péri-scolaires et extrascolaires.

## Le lieu d'accueil : Loisirs d'Aunis

Le centre de loisirs se situe à l'espace enfance situé au 14 rue de Saintonge à Sainte-Soulle. Le bâtiment est municipal. Il est composé de 2 salles d'activités, d'une salle de motricité, d'une salle de réunion, d'une bibliothèque, de 2 vestiaires, d'un espace cuisine, d'une cour extérieure, d'un dortoir, d'un hall d'accueil et d'un bureau.

Le centre est à proximité des écoles primaires dont il accueille les enfants et d'un parc comprenant terrains de sport, jeux pour enfants et espaces verts.

L'espace enfance accueille aussi en ses locaux le Relai Petite Enfance (RPE) qui a son espace dédié. La salle motricité, le hall d'accueil ainsi que la cuisine sont partagés.



### L'équipe

Sous la responsabilité du responsable du secteur Enfance, Clément Guitton, une équipe pédagogique permanente accueille les enfants à l'année.

- ✓ 2 animateurs référent (BPJEPS) : Amandine Beneteau et Allan Brochard
- ✓ 11 animateurs professionnels et formés ou en formation (BPJEPS, BAFA, CAP, ...)

Tous les membres de l'équipe interviennent en AEPS les jours scolaires sur les accueils de Sainte-Soulle (bourg, Grandes Rivières, Usseau).

Les équipes sont amenées à intervenir sur nos différents accueils en fonction des besoins.

### Les différents temps d'accueil

#### **L'ACM : les vacances**

Il est ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00.

Il est organisé en commun avec les animateurs du site de Dompierre.

Sur certaines vacances nous pouvons y accueillir au maximum 32 moins de 6 ans et 36 enfants de plus de 6 ans.





## **L'AEPS : mercredis et périodes scolaire**

Il est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 7h15 à 8h35 et de 16h25 à 19h00, le mercredi de 7h15 à 19h00.

Il est organisé par les animateurs de Sainte-Soulle.

Nous pouvons y accueillir 42 enfants de moins de 6 ans et 54 enfants de plus de 6 ans.

## **Les Pausés Méridiennes**

### **Les 3 Près**

➤ **Horaires et jours** : 11h55 à 13h40 les lundis, mardis, jeudis et vendredis

➤ **Lieux d'intervention** : École Pierre Giraudet et École des 3 près

➤ **Effectifs animateurs** :

- 1 animatrice

➤ **Fonctionnement**

- 11h55 : l'animateur récupère les moyens de la classe de Sandrine Le Guen.
- 12h : les enfants déposent les doudous dans la salle motricité.
- 12h/12h30 : récréation
- 12h30/12h45 : passage aux toilettes par classe
- 12h45/13h30 : accompagnement au repas
- 13h35 : passage aux toilettes pour un temps calme (salle motricité)
- 1 animatrice pour 14 enfants – l'ATSEM présente avec elle gère les autres enfants

Ces temps sont des moments privilégiés pour créer et approfondir des liens de confiance, recueillir les paroles et les envies des enfants. Ce sont aussi des moments où nous pouvons mettre en place des temps d'expression et d'écoute ainsi que des activités encadrées à l'initiative des enfants.

Les animateurs développent les objectifs de notre Projet Pédagogique en adaptant leur action sur ce temps autour de trois axes, en lien avec les équipes enseignantes et la municipalité :

- Veiller au bien vivre ensemble entre enfants : prévenir ou apaiser les conflits, assurer la sécurité de chacun, faire respecter les règles de vie de l'école et de la vie en collectivité.
- Proposer un temps d'animation adapté à ce moment de la journée et en fonction de l'envie des enfants : relaxation, jeux collectifs, etc.
- Être un repère pour les enfants sur les différents temps de la journée : AEPS du matin, pause méridienne, AEPS du soir.

## ***Pierre Giraudet***

➤ **Horaires et jours** : 11h55 à 13h40 les lundis, mardis, jeudis et vendredis

➤ **Lieux d'intervention** : école Pierre Giraudet et école des 3 Près

➤ **Effectifs animateurs** :

- 2 animateurs

➤ **Fonctionnement**

La restauration scolaire est organisée en self.

Les animateurs prennent en charge 36 enfants et partent faire des activités dans le parc Michel Crépeau, attendant au groupe scolaire, ou dans la salle des associations située 39 Rue de l'Aunis.

Pendant ce temps, les 3 animateurs municipaux font de la surveillance de cours et assurent la cantine pendant les deux services restants. (Environ 120 enfants dans la cour).

Ces temps sont des moments privilégiés pour créer et approfondir des liens de confiance, recueillir les paroles et les envies des enfants. Ce sont aussi des moments où nous pouvons mettre en place des temps d'expression et d'écoute ainsi que des activités encadrées à l'initiative des enfants.

Les animateurs développent les objectifs de notre Projet Pédagogique en adaptant leur action sur ce temps autour de trois axes, en lien avec les équipes enseignantes et la municipalité :

- Veiller au bien vivre ensemble entre enfants : prévenir ou apaiser les conflits, assurer la sécurité de chacun, faire respecter les règles de vie de l'école et de la vie en collectivité.
- Proposer un temps d'animation adapté à ce moment de la journée et en fonction de l'envie des enfants : relaxation, jeux collectifs, etc.
- Être un repère pour les enfants sur les différents temps de la journée : AEPS du matin, pause méridienne, AEPS du soir.

## **Déroulement**

Nous expliquons ci-après le déroulement des pauses méridiennes et les responsabilités des différents intervenants

Toutes les pauses méridiennes sur Sainte-Soulle commencent à 11h55 et se terminent à 13h40.

La restauration : 2 services pour l'école des 3 Près  
3 services pour l'école Pierre Giraudet

## **École maternelle – Les 3 Près**

1 animatrice intervient sur le temps de la pause méridienne

Horaires	Animateur 1
11h55/ 12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'animatrice récupère une classe moyenne section</li> <li>- Accompagnement des enfants pour la préparation de la sieste</li> </ul>
12h00/12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elle se situe dans la cour, mise en place de temps d'animation</li> </ul>
12h30/12h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passage aux toilettes</li> <li>- Départ pour le réfectoire</li> </ul>
12h45/13h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'animatrice se situe dans le réfectoire</li> <li>- Apprentissage du goût, des couverts, gaspillage, entraide, partage, écoute...</li> </ul>
13h30/13h35	Fin du repas accompagnement du groupe pour le lavage de mains
13h35/13h40	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retransmission auprès des enseignants</li> </ul>

École élémentaire – Pierre Giraudet

Deux animateurs/trices interviennent sur le temps de la pause méridienne.

Horaires	Animateur 1	Animateur 2
11h55/12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les deux animateurs préparent le matériel pour les activités choisies par les enfants</li> <li>- Echange avec les enfants, recueil des envies d'activités - jusqu'à la fin du 1<sup>er</sup> service.</li> </ul>	
12h30/13h25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Déplacement vers la salle des associations ou le Parc <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place des activités</li> <li>- Animation des activités</li> </ul> </li> </ul>	
13h25/13h35	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retour dans l'école – bilan avec les enfants et rangement ensemble du matériel</li> </ul>	
13h35/13h40	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retransmission auprès des enseignants</li> </ul>	

Les animations se déroulent de 11h55 à 13h35

## Déroulements des journées type

### Le fonctionnement

Le secteur enfance à Sainte-Soulle intervient sur 2 périodes :

- L'accueil périscolaire, les mercredis
- Les petites et grandes vacances.

Le public :

Nous accueillons les enfants des 2 écoles du centre bourg :

- L'école maternelle « Les trois près »
- L'école élémentaire P. Giraudet (CP au CM2)

Mais aussi, les mercredis et vacances :

- L'école Simone Veil : maternels et primaires
- L'école des Grandes Rivières : primaires et quelques grandes sections

### Le déroulement de l'accueil périscolaire :

En début d'année, les enseignants nous transmettent les listes nominatives de la composition de chaque classe.

Ce travail préalable permet aux animateurs de faire un meilleur suivi des présences en lien avec nos feuilles d'inscription.

Le matin

**7h00** : arrivée du premier animateur (mise en place des tablettes et des feuilles de présences, descendre les chaises le lundi, ouverture de toutes les portes des issues de secours)

**7h10** : arrivée du second animateur

**7h15** : arrivée du 3<sup>ème</sup> animateur, répartition des rôles (accueil ou activités) et définition des espaces de vie

**7h30-8h20** : 2 animateurs organisent avec les enfants des temps d'animations dans un espace défini et 1 animateur se charge de l'accueil des enfants et parents et pointe les présences sur la tablette. Cet animateur surveille aussi l'espace défini où évoluent les enfants qui ne souhaitaient pas faire d'activités.

**8h20 – 8h25** : rangement avec les enfants

**8h25 – 8h30** : préparation au départ + appel puis départ vers l'école : 1 animateur pour les primaires, 2 pour les maternelles. Les 2 groupes font le trajet ensemble. Penser à prendre la clé du portail et de la porte permettant l'accès aux écoles.

**8h35** : Bisous et câlins entre grands et petits de la même fratrie (ou pas) dans la cour maternelle.

Les primaires sont accompagnés dans la cour de l'école primaire (vérifier la présence d'enseignants dans la cour avant de repartir).

L'animateur se rend alors à la maternelle pour aider les enfants.

Les maternels doivent être accompagnés à l'entrée de leur salle de classe, aide à la mise des chaussons, pour enlever le manteau, au rangement des affaires au porte manteau, etc.

**8h45** : retour au centre : rangement, nettoyage des tables et tâches diverses (voir tableau des tâches journalières) jusqu'à fin du temps de travail prévu.

### **Le soir**

**16h00** : préparation du goûter (élaboration, prise des dates et numéro de lot en photo, mise en place) + répartition des rôles pour le trajet (équipe maternelle et équipe primaire pour aller chercher les enfants, pour les maternelles répartition par classe et prendre les feuilles d'appels dédiées) puis pour l'AEPS (accueil / activités / animateur volant). Penser à prendre les clés des portails. Se renseigner pour savoir si des enfants vont en APC. Appeler le secrétariat pour avoir les rajouts et annulations des présences.

### **Les maternels**

**16h20** : sortie école Maternelle. Chaque animateur va récupérer les enfants dans leur classe puis note leur présence sur la feuille et tous se rejoignent dans le couloir. Comptage des enfants, vérification des chiffres sur les feuilles puis départ.

En arrivant les enfants vont poser leurs manteaux et affaires au porte manteau ensuite ils vont s'asseoir autour des tables. Un animateur se poste au niveau des sanitaires et appelle les enfants par niveau (PS-MS-GS) pour aller aux toilettes et se laver les mains. Chaque enfant va récupérer son goûter sur la table du buffet situé dans le couloir (avec un animateur qui distribue et vérifie que chaque enfant prend bien son goûter), retourne s'asseoir à sa table pour goûter. Un enfant volontaire distribue les verres et d'autres se chargent de servir l'eau avec les pichets. A la fin du goûter des dessous de verres indiquant des missions (passer la lavette, ramasser les verres, mettre les déchets dans la poubelle noire, dans la poubelle jaune etc.) sont distribués à chaque enfant.

### **Les primaires**

A **16h30**, en cas de pluie, les enfants sont attendus sous le préau ; en cas de beau temps, ils sont attendus à la table de la petite cour.

Pour tous les temps, un animateur coche les enfants sur les feuilles d'appel. Le deuxième animateur aide le preneur de note si besoin et surveille l'espace « petite cour » ou préau. Le troisième animateur fait seulement la surveillance et recueille les idées d'activités.

Pour tous les temps, un animateur coche les enfants sur les feuilles d'appel. Le deuxième animateur aide le preneur de note si besoin et surveille l'espace « petite cour » ou préau. Le troisième animateur fait seulement la surveillance et recueille les idées d'activités.

Quand on a les mêmes chiffres et sur feuille et au comptage, nous sommes prêts à partir par le portillon blanc. L'animateur de devant prend la clé, ouvre le portillon et garde la clé avec lui. Il se déplace doucement en regardant régulièrement derrière lui afin que le rang reste groupé et avoir un œil sur les enfants derrière lui. Aucun enfant ne doit le dépasser.

Un animateur au milieu qui surveille le groupe de devant et derrière lui. Un animateur derrière qui regarde devant. Aucun enfant derrière lui.

En cas de mauvais temps, les enfants se mettent en rang devant la porte de la salle 2 sous le porche ; en cas de beau temps, les enfants se mettent en rang devant la porte de la salle motricité et si possible, goûter dehors.

L'animateur de devant nomme les enfants responsables des tâches (un régulateur qui recevra les saluts de chacun au niveau de la porte salle 2, et deux enfants pour servir le goûter) et il se positionne au niveau du service goûter. Ces trois enfants posent leurs sacs et passent aux toilettes en premier. Une fois qu'ils sont en place, on fait passer le groupe un par un devant le régulateur (ils choisissent le salut de leur choix, outil). Cela permet qu'il y ait moins d'enfants qui se bousculent en déposant leurs sacs. L'animateur qui était au milieu se positionne devant les toilettes. L'animateur qui était derrière attend que tous les enfants soient rentrés et surveille le couloir si besoin ou il se positionne à l'endroit du goûter pour surveiller.

Les enfants goûtent assis. Ils peuvent passer du côté jeu quand tout le monde a été servi. S'il y a un deuxième tour, seulement les enfants qui sont dans l'espace goûter y ont accès.

### **Transition et Temps d'activités**

Les activités seront composées de groupes mixtes (maternels / primaires) dans la mesure du possible (sauf protocole COVID).

Les maternels finissant leur goûter plus tôt que les primaires, un petit jeu, un chant ou une lecture leur sera proposé dans leur salle en attendant le début des ateliers.

Une fois les goûters terminés chaque enfant rejoint l'espace de l'atelier qu'il a choisi.

### **Les mercredis**

Les journées types ont pour but d'être un modèle théorique de journée et ne sont, en pratique, pas bornées. Les aléas, les projets, la vie du collectif, font que ces journées vivent différemment chaque jour.

# Journée type chez les maternels



7h15 : accueil des enfants + temps libre.

08h45 : rangement.

09h00 : appel et répartition sur les activités.

09h15 : activités plan mercredi.

10h15 : évaluation de l'activité par les enfants, suivi d'un temps libre.

10h50 : temps d'expression.

11h20 : appel + passage aux toilettes.

11h35 : départ pour la cantine + repas. (Implication des enfants dans le déroulement du repas).

12h45 : préparation pour la sieste pour les 3-4ans.

13h : sieste pour les 3-4ans / temps de relaxation + temps calme pour les autres.

14h : temps libre

14h30 : appel + début des activités ou des projets.

15h45 : rangement + lavage de mains.

16h : goûter (implication des enfants dans le déroulement du goûter).

De 16h30 à 19h : temps libre / activité mener par les enfants / arrivée des familles.



# Journée type chez les élémentaires

07h15 : accueil des enfants + temps libre.

08h45 : rangement.

09h00 : appel des enfants + répartition sur les pôles d'activités.

09h15 : activités plan mercredi.

11h : évaluation de l'activité par les enfants, suivi d'un temps libre.

11h45 : temps de cohésion.

12h15 : appel + passage aux toilettes.

12h30 : départ pour la cantine + repas. (Implication des enfants dans le déroulement du repas).

13h15 : choix entre temps calme / temps de relaxation / temps d'expression.

14h : temps libre + appel.

14h30 : activités ou projet en cours.

14h30 : appel + début des activités ou des projets.

15h45 : rangement + lavage de mains.

16h : goûter (implication des enfants dans le déroulement du goûter).

De 16h30 à 19h : temps libre / activité mener par les enfants / arrivée des familles.





# temps ritualisés

## Les temps de relaxation

Ce temps a lieu aussi au retour du repas (ou avant pour les enfants qui font la sieste). Il se fait sous forme d'automassages, d'exercices de respirations ou de mouvement de détente, sur de la musique zen ou sur une histoire ou sous d'autres formes. Le but étant que les enfants se relaxent.



## Les temps d'expressions et d'évaluation

Nos objectifs impliquent un développement de temps d'expression des enfants. Rituellement situé après le repas les mercredis et lors des vacances (sauf pour les enfants faisant la sieste où il se situe avant le repas), ce temps permet des échanges entre enfants.



L'expression de l'enfant peut se faire via la parole, le dessin, l'écriture, en musique etc... Les enfants peuvent être amenés à exprimer leurs avis sur des sujets vis à vis du centre ou sur le monde en général, sur les relations entre eux ou sur leurs envies.

Les enfants sont aussi amenés à évaluer leurs activités et, lorsqu'ils le souhaitent, à argumenter leurs avis.

## La confection des goûters par les enfants les mercredis et vacances

Répondant à notre objectif d'implication des enfants, à un souhait des enfants de faire des ateliers cuisines et à une démarche de développement durable, les enfants concoctent leurs propres goûters avec les recettes qu'ils ont eux-mêmes choisis. Et quand cela est possible, ils vont aussi acheter les ingrédients.



# temps ritualisés



## Les temps bien-être

Ce temps a lui aussi lieu au retour du repas (ou avant pour les enfants qui font la sieste). Il se fait sous forme d'automassages, d'exercices de respirations ou de mouvement de détente, sur de la musique zen ou sur une histoire ou sous d'autres formes. Le but étant que les enfants se relaxent.



## Le Repas (fourni par la restauration municipale de Dompierre sur Mer)

Les mercredis et les vacances, le repas de cantine se déroule au restaurant scolaire de l'école des 3 près, les menus sont élaborés par les enfants tout en suivant un plan alimentaire confectionné par le cuisinier et une nutritionniste.

Les enfants sont libres de s'asseoir à la table qu'ils veulent en fonction de leurs affinités et des disponibilités.

Les animateurs se placent de manière à être un par table et de manière à avoir une vue d'ensemble de la salle.

L'animateur accompagne pour que les enfants se servent ce qu'ils mangent il veille à ce que les enfants se tiennent correctement à table et ne chahutent pas trop.

Ce moment doit être convivial, les enfants échangent tout en mangeant. Il est important d'inciter l'enfant à goûter sans le forcer.

## L'aménagement par tous

L'enjeu de notre aménagement est de créer un lieu de loisirs et de rencontre adapté à chacun. L'environnement est en effet déterminant dans le développement de l'enfant. Il doit lui permettre de s'y sentir bien à tout moment de la journée d'y trouver ses repères dès son arrivée le matin, et de répondre à ses besoins ludiques, de découverte, de calme...

Les enfants et animateurs doivent être associés à cet aménagement pour que chacun puisse prendre possession de cet espace de vie.



# temps ritualisés

## Les vacances

Toujours dans le but d'impliquer les enfants, ce sont eux qui définissent le thème, les activités, les sorties, ils préparent leurs goûters et élaborent même les menus des repas.

Ils sont aussi sollicités dans l'organisation des sorties : recherche de prestataire, initiation au budget, contact etc.



## Le monde des petits

Proposition d'atelier type « Montessori » sur le mercredi après-midi après la sieste.

Un temps d'animation spécifique sur les plans Mercredis sur une période de septembre à février.

Lieu de goûter pour eux jusqu'à décembre sur l'AÉPS.

Temps d'expression 10 min le mercredi en fin de matinée.

Une attention particulière est portée aux 3 / 4 ans.

Ainsi, ils ont un espace qui leur est consacré, où ils peuvent se retrouver entre eux, qui est adapté à leurs besoins mais qui reste ouvert sur les autres catégories d'âge. Les différents temps sont aussi adaptés pour respecter leur rythme.

## Et d'autres rituels

Musique de rangement de 9h10/ 11h30/ 14h25 /16h.

Préparation du goûter le mercredi matin pour le mercredi après midi



## La pédagogie

« L'éducation est l'arme la plus puissante que vous puissiez utiliser pour changer le monde. »

– Nelson Mandela

Depuis 2015, l'équipe travaille à développer un projet qui, chaque année, l'amène à s'ouvrir de plus en plus sur la pédagogie liée à l'enfant, la connaissance de ce dernier, et par conséquent, la posture de l'animateur qui en découle. Tout cela n'a qu'un but ultime : l'intérêt supérieur de l'enfant (cf. Convention Internationale des Droits de l'Enfants)



Pour cela, l'équipe se forme, se transforme, apprend, découvre et met en place.

De nombreuses ressources sont utilisées et l'équipe prend conscience de l'importance de sa posture pour l'enfant, pour le faire évoluer au mieux, pour l'accompagner à devenir un citoyen conscient, libre de penser et d'exprimer ce qu'il ressent mais aussi, à pouvoir écouter l'autre sans jugement.

### Ressources

Ainsi, les ressources utilisées principalement sont :

- ❖ Les recherches des neurosciences par le biais des écrits de Catherine Gueguen, pédiatre, auteur, conférencière.
- ❖ L'éducation « positive » par le biais des travaux d'Isabelle Fillozat [psychothérapeute, conférencière](#) et essayiste française.



- ❖ Une autre façon d'éduquer, en Suède, pays qui a interdit les « violences ordinaires non éducatives » dès 1979 par le biais des travaux de Marion Cuercq spécialiste de la Suède et engagée pour la défense des droits de l'enfant

- ❖ La convention internationale des droits de l'enfant de 1989

- ❖ Le refus des violences éducatives ordinaire (VEO)

- ❖ Mais aussi des supports divers : site papapositive, Chaîne Youtube « et

tout l'monde s'en fout », etc).

*La liste est non exhaustive et s'étoffe au fur et à mesure du temps.*

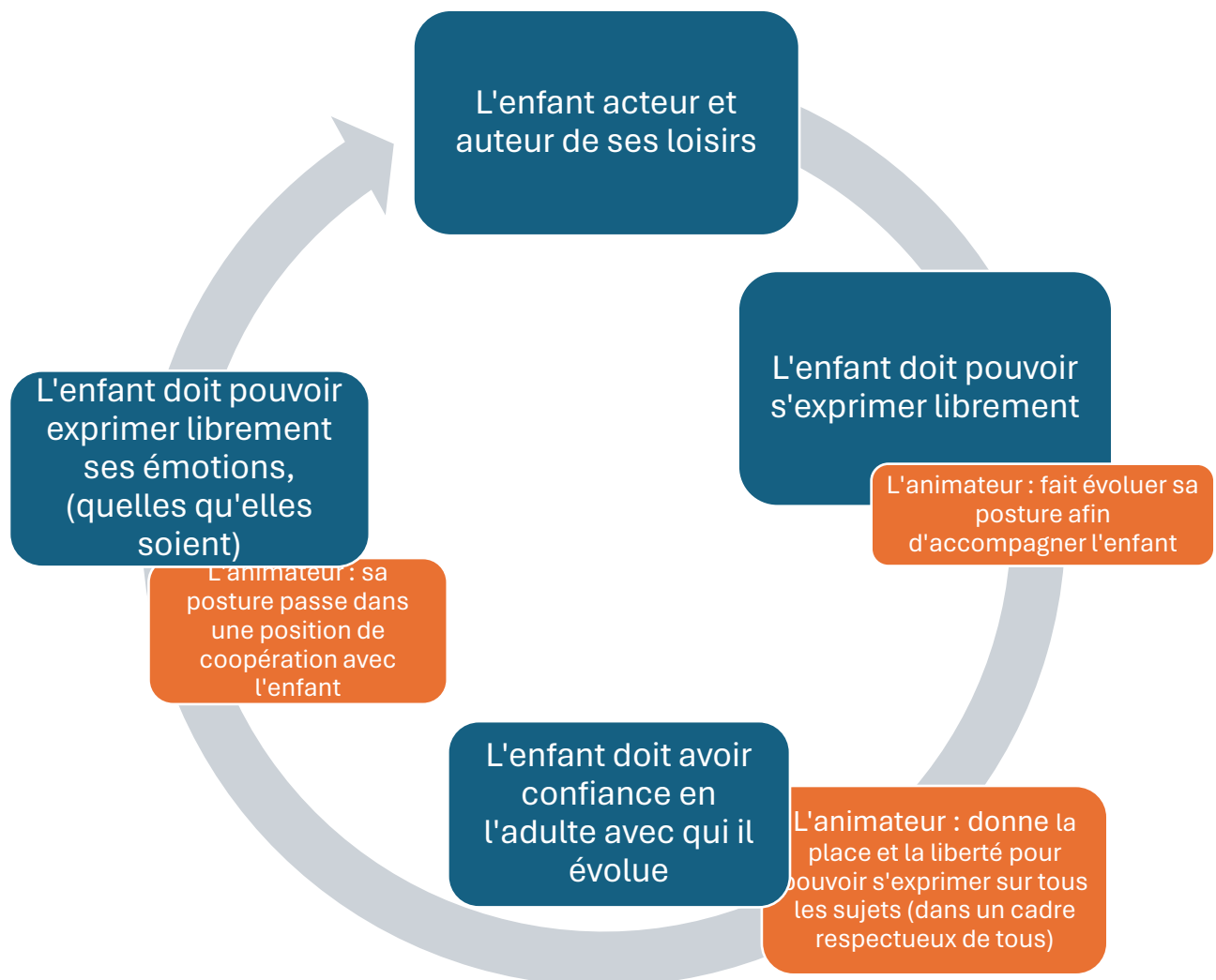
*Nous présentons des explications en annexe pour les parties « neurosciences », « éducation positive », « et comment ça se passe en Suède » ainsi que sur les « veo ».*

Toutes ces ressources nous apprennent à devenir de meilleurs professionnels afin d'accompagner au mieux les enfants, à grandir dans un cadre sécurisant tant sur le plan physique que psychologique.

## **Intention de l'équipe d'animation**

L'intention de l'équipe est d'accompagner au mieux les enfants individuellement pour qu'ils se sentent bien dans le collectif. Pour cela, l'équipe pense qu'elle doit faire évoluer la posture de l'animateur afin qu'il devienne un « accompagnateur pour mieux grandir ».

Nous avons synthétisé notre démarche avec le schéma suivant :



Tout ceci doit se passer dans un cadre sécurisant et respectueux de tous et pour tous.

Toutes ces données, nous souhaitons les partager avec les familles. Cela passe par des rencontres, des échanges, ce projet pédagogique, des conférences.

## Formations

Afin de former l'équipe pédagogique, plusieurs moyens sont mis en œuvre :

- ❖ Rencontres bimensuelles avec l'équipe entière pour aborder des sujets autour de l'enfance.
- ❖ Formations ponctuelles avec des intervenants :
  - Les amis de Zippy en avril 2022
  - Accompagner à l'empathie en 2023-2024 (2 groupes de formation de novembre à janvier)
  - Des formations courtes sur la communication non violente, les émotions, etc.

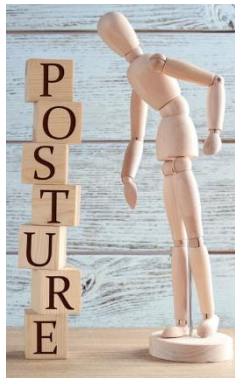


A côté de cela, des membres de l'équipe partent en formation qualifiante, ce qui permet de faire monter en compétence l'équipe d'animation (CPJEPS, BPJEPS) sur le tronc général de l'animation.

## Posture professionnelle

L'équipe d'animation évolue et fait progresser sa posture.

L'animateur doit donc :



- Être à l'écoute des enfants / des familles (on entend par là une écoute active).
- Dynamique et motivé (un animateur motivé est un animateur motivant).
- Créatif (des idées, des envies, du plaisir).
- Avoir une capacité d'adaptation (être capable de s'adapter aux envies des enfants sans forcément y répondre dans l'instantané)-
- Laisser faire / faire faire / faire avec (amener à l'autonomie sans « abandonner » l'enfant : il l'accompagne).
- Faire preuve de bienveillance (être disponible pour les enfants, les familles, en faisant preuve d'empathie).
- Apporter à l'enfant des points de vue, des perspectives différentes, l'ouvrir à d'autres réflexions, etc.

## **Notre intention éducative**

**Permettre aux enfants d'être acteurs et auteurs de leurs loisirs au sein de la structure.**

Notre projet pédagogique est élaboré en tenant compte des objectifs du projet éducatif et du projet social de l'association pour la période 2023-2026.

### **Objectifs du Projet social**

- ❖ Accompagner le vieillissement de la population.
- ❖ Maintenir et créer du lien avec les jeunes.
- ❖ Vers une gouvernance toujours plus participative.
- ❖ Maintenir et créer du lien avec les familles.

### **Objectifs du Projet éducatif**

- ❖ Associer les parents et renforcer les liens avec les familles.
- ❖ Assurer le lien centre / famille / école.
- ❖ Proposer un accès aux loisirs de qualité par le respect et la valorisation des capacités de chacun, par la découverte.
- ❖ Travail autour des valeurs de citoyenneté, de solidarité et de respect.
- ❖ Constituer une équipe d'encadrement professionnelle et qualifiée.







# Les objectifs pédagogiques



## Objectifs généraux

Susciter la curiosité



Amener au bien-être et à l'acceptation de l'autre



## Objectifs pédagogiques ou opérationnels

Développer l'imaginaire et la créativité chez l'enfant

Favoriser l'ouverture à la diversité culturelle et humaine

Développer les espaces dédiés à l'expression

## Outils et moyens

Jeux de rôle – monde imaginaire (incarner un personnage) / Projets de jeux à créer / Images (support outils imaginaire) / Vidéos (regarder et faire) / Ateliers Montessori

Rencontres Inter-Centres / intergénérationnelles (MRS – EHPAD – séniors du centre social – CCAS) / Sorties culturelles / Partage culturel et ouverture culturelle / Correspondance avec des enfants d'un autre pays / Fresque avec d'autres centres ou sur des thèmes / partage collectif/ Concours de talents / mise en valeur des compétences et connaissances des enfants par la mise en place d'ateliers / mise en lumière des enfants lors d'un représentation annuelle

Temps d'expression par thème et débat/Temps de relaxation/Favoriser les petits groupes/Lieu dédié à l'expression (aménagement des espaces)/Mur d'expression/Débats mouvants/Jeux d'expression à l'extérieur/Activité théâtrale/Aménager l'espace/Trouver du mobilier adéquat/Construire une une relation )/Créer des espaces d'expression avec : déco, affichage, règles, ateliers de beauté, bien être, des livres/outils/Accompagner les enfants à l'écoute active et empathique (formation des animateurs de fin 2023 à début 2024 par une psychothérapeute spécialisée et formée par Isabelle Fillozat)/aménagement des locaux – espaces à thèmes (brico/détente/arts de la scène etc)/élaboration des menus , gouter, préparation des sorties

## Objectifs généraux

Amener au bien-être et à l'acceptation de l'autre



Prendre conscience du monde qui nous entoure



## Objectifs pédagogiques ou opérationnels

En étant attentif et à l'écoute des émotions de chacun

Prendre conscience de la différence de chacun

Susciter l'entraide

Développer les rencontres avec l'extérieur

Sensibiliser à l'environnement

## Outils et moyens

Ateliers les amis de Zippy / Tableau des humeurs

Court métrage à réaliser ou à visionner / Groupe de parole sur sujets divers / Pôle échange de culture / Débats mouvants / Echanges intergénérationnel et intercentre / Communication entre groupes d'âges/ Jeux sur la différence / Intervenant sur le harcèlement / Jeux de sensibilisation au handicap/ élaboration des règles de vie

Participer à la vie quotidienne / Jeux de coopération/cohésion (compléter le besoin de compétition) / Mettre en place des activités commune entre groupes/ Réaliser des jeux de cohésion / Proposer différentes missions afin d'accentuer l'entraide entre les enfants / Partage de connaissance entre enfants (échanges de savoirs) / Faire des activités sportives avec les différents groupes / Proposer des temps entre maternels et élémentaires/ouverture des salles à tous (petits et grands) / mise en place des missions au goûter (buffet, nettoyage, rangement, etc)

Proposer des activités cuisine avec les habitants / Faire des ateliers intergénérationnels / jardin partagé / Actions humanitaires / une rencontre par période Dompierre/Sainte Soulle

Atelier 100% récup / Ramassage de déchets / Activités tri sélectif / Activités sur les modes de consommation / Défi planète familial (TESSA) / Ateliers sur le recyclage / Fabrication de papier / Sorties liées à l'écologie / Rencontres d'associations axées sur la nature/ environnement / Terra aventura nature / Découvrir la faune et la flore // Balade conté nature / Visiter pôle de valorisation des déchets / Sortie plage avec pèche à pied (préservation et respect)

## Les familles

Afin de communiquer et d'inclure au mieux les parents, des ateliers parents/enfants sont mis en place tout au long de l'année. Nous animons également, un espace café en AEPS et pendant les vacances. Nous organisons aussi une réunion avec les parents en début d'année scolaire.

Les parents ont une place toute particulière au sein de l'accueil de loisirs et sont amenés à être intégrés à la réflexion et à la mise-en œuvre du projet pédagogique.

## Evaluation

Tout au long de l'année (et sur les 3 années à venir), l'équipe d'animation procèdera à des évaluations intermédiaires permettant de voir l'avancée du projet pédagogique et d'identifier les points de vigilances.

L'équipe se réserve le droit de varier les outils d'évaluation et d'en ajouter de nouveaux au fur et à mesure.

Sur chaque accueil, un échéancier de l'année scolaire est mis en place et permet de visualiser :

- **Pour l'équipe** : ce qui a été fait et ce qu'il est prévu de faire afin de ne pas oublier d'échanger sur les actions/projets lors des réunions.
- **Pour les familles** : de visualiser ce qu'il est prévu et ce qui a été fait ; cela permet aussi de s'intéresser et d'échanger avec l'équipe.
- **Pour les enfants** : identifier, se souvenir, se projeter, valoriser les projets/actions

L'évaluation doit inclure l'avis des enfants et de leurs familles. A une échelle différente, des outils permettant de recueillir leur parole, leurs avis, leurs propositions, seront mis en place et alimenteront le projet pédagogique. Nous avons pu observer sur ces dernières années que le projet pédagogique est un socle, une base, qui évolue dans le temps suivant notre avancé, notre réflexion, concernant les enfants et leur psychologie. Nous avons pu constater également que des actions étaient menées et permettent d'élaborer des moyens avec les enfants.

En janvier 2024, l'équipe d'animation se réunit autour d'un temps conçu pour créer, imaginer, projeter, des outils d'évaluation à mettre en place avec les enfants, les familles, et aussi correspondant à leurs attentes pour évaluer le projet pédagogique.

# ANNEXES

## Annexe 1 – Les Neurosciences

### **Ce que nous disent les études en neurosciences affectives et sociales au sujet du cerveau des enfants.**



Pourquoi faire référence aux données des neurosciences affectives et sociales ? Parce qu'elles nous aident à mieux comprendre l'enfant.

Une grande partie du cerveau est dédié aux relations sociales et affectives, ce qui prouve leur importance capitale pour le développement des êtres humains. L'enfant est un être profondément sociable. Il a besoin de nouer des

relations avec des adultes qui le comprennent, le réconfortent et le soutiennent. – Catherine Gueguen

### **Le cerveau des enfants est immature.**

#### **Les implications sur les réactions des jeunes enfants**

Le petit enfant est dominé par son **cerveau archaïque** (siège des réactions spontanées, sans passage par le raisonnement et la maîtrise des impulsions). Les circuits neuronaux qui relient le cerveau supérieur (siège de la réflexion) au cerveau archaïque et émotionnel ne sont pas fonctionnels.

Comme le petit enfant est dominé par son cerveau archaïque, il réagit **instinctivement** pour sa survie. En cas de colère, de peur, de surprise, il est poussé à attaquer, à fuir ou à se figer.

Comme les circuits qui lient le cerveau émotionnel au cerveau supérieur ne sont pas encore construits, le petit enfant est dominé par son cerveau **émotionnel** : il vit ses émotions avec une extrême **intensité**. Ses peurs, ses chagrins, ses colères sont de vrais raz de marée, des "**orages émotionnels**". En effet, le petit enfant, de la naissance à 5 ans, ne peut pas contrôler ses émotions d'un point de vue biochimique et neurologique. Son cerveau supérieur, qui permet de prendre du recul, d'analyser la situation, n'est pas encore mature.

Cela signifie notamment que l'enfant ne peut pas se calmer seul. Catherine Gueguen écrit : "quand il est laissé seul face à ses émotions de tristesse, de colère, de peur, son amygdale cérébrale active la sécrétion de molécules de stress du cortisol, de

l'adrénaline, qui en quantité importante peuvent être toxiques pour le cerveau et l'organisme ».

Les bébés naissent avec un cerveau très immature, ce qui explique :

- certaines des réactions des jeunes enfants (avant 5 ans) : ils ne peuvent absolument pas se contrôler et encore moins se comporter comme des adultes,
- qu'on ne peut pas leur demander de faire ce que leur cerveau n'est pas *capable* de comprendre.

### **Les implications sur nos postures éducatives**

Mettre des mots sur les émotions des enfants, dès le plus jeune âge, est bénéfique pour la maturation du cerveau des enfants. Cela apaise l'amygdale, équilibre le système nerveux.

### **Le cerveau des enfants est fragile et malléable.**

#### **Les implications sur les réactions des jeunes enfants**

Du fait du caractère malléable du cerveau des enfants, les **relations** qu'ils vivent avec leur **entourage** modifient le développement global de leur cerveau et agissent sur son développement intellectuel et émotionnel. Ainsi, plus un adulte est **bienveillant** et **empathique** avec un enfant, plus ce dernier devient lui-même empathique et bienveillant.

Par ailleurs, l'enfant imite via les **neurones miroirs**. Les adultes de son entourage sont donc des modèles pour l'enfant : leur influence est majeure ! Ce que fait un adulte, l'enfant le reproduit (les actes comptant plus que ce que l'adulte dit).

Le **stress** est **nocif** pour le cerveau fragile des enfants. Quand le stress est important en quantité et prolongé dans le temps, le cortisol (une des hormones du stress) peut détruire des neurones qui jouent un rôle dans la mémoire, la gestion des émotions, la résilience et les capacités relationnelles. Ce stress peut prendre plusieurs formes dans la relation adultes/ enfants :

- dureté des mots (humiliations, cris, menaces...),
- gestes brusques (bousculade, gestes forcés...),
- gestes violents (fessée, gifle, tirage d'oreilles).

### **Les implications sur nos postures éducatives**

Les relations que les enfants vivent avec leur entourage modifient le développement global de leur cerveau et agissent sur la mémoire et sur les émotions.

## Les attitudes favorisant la maturation du cerveau des enfants et leur inclinaison à l'empathie

Catherine Gueguen écrit que, pour aller bien, un enfant a besoin de :

- **amour inconditionnel** de la part de ses parents (cette affection pouvant prendre plusieurs formes, surtout dans les moments difficiles, conflictuels : présence, attention, regard, ton de voix, paroles, gestes);
- recevoir de **l'empathie** (via l'accueil de toutes ses émotions, agréables ou désagréables comme la colère, la tristesse ou la peur, dont le fonctionnement et l'origine peuvent être expliqués);
- pouvoir **exprimer librement** ce qu'il ressent (en ayant connaissance du vocabulaire adéquat et en ayant la liberté, les opportunités de le mettre en mots);
- Ne pas vivre dans la crainte d'être **puni** quand il fait des erreurs, mais au contraire de savoir qu'il peut dire ce qu'il ressent ou ce qu'il a fait sans être critiqué mais en recevant de l'aide pour résoudre son problème ;
- se sentir **encouragé**, soutenu dans ce qu'il entreprend; d'adultes qui le guident avec **bienveillance**, qui lui montrent le chemin, lui donnent des repères tout en lui laissant la liberté de faire les choix qui lui conviennent et en ayant le droit de se tromper, de changer d'avis;
- être entouré d'adultes authentiques et **émotionnellement sains** qui savent exprimer leur désaccord sans violence, qui peuvent le guider et l'accompagner sans entretenir des rapports de force ou de domination.

Source : [apprendreaeduquer.fr](http://apprendreaeduquer.fr)

## **La VEO – ANNEXE 2**

L'acronyme « VEO » évoque la **Violence** (physique, psychologique ou verbale) utilisée envers les enfants dans une intention **Éducative** (pour leur « bien », pour qu'ils aient un « bon comportement »), culturellement admise et tolérée, dans tous les lieux et tous les milieux ; elle en devient alors « **Ordinaire** ».

Nous trouvons dans le registre des VEO :

- les violences physiques : fesser, gifler, mettre des « petites » tapes sur les mains, secouer, tirer les oreilles, bousculer, pousser, priver de nourriture, etc.
- les violences psychologiques : punir, culpabiliser, faire du chantage, menacer, priver d'affection, menacer d'abandonner l'enfant, etc.
- les violences verbales : crier, insulter, se moquer, humilier, etc.

La VEO regroupe donc tous les *moyens violents* que les parents utilisent pour faire *obéir* l'enfant et *changer son comportement*. La VEO se transmet ainsi de génération en génération : les parents reproduisent ce qu'ils ont vécu lorsqu'ils étaient enfants et pensent ainsi donner « une bonne éducation » à leur enfant. Notre société est marquée par certaines croyances erronées selon lesquelles « l'obéissance et les châtiments corporels seraient des principes éducatifs ». Ces « principes éducatifs » sont le fruit d'une méconnaissance du développement cognitif et affectif des enfants. Certains parents et éducateurs interprètent donc, à tort, les comportements de leur enfant (en les qualifiant notamment de « caprices ») et il est très répandu de croire qu'un enfant deviendrait un « enfant-roi » si les parents ne le punissent pas, quand il se « comporte mal ».

### **Un problème sociétal**

Cependant, de nombreuses études ont prouvé les méfaits de la VEO sur la santé et l'inefficacité de celle-ci sur les comportements de l'enfant. La VEO augmente le risque de développer des troubles psychologiques (tels que l'anxiété ou la dépression) et des troubles somatiques divers (tels que les pathologies cardiaques, auto-immunologiques ou cancéreuses). Elle accroît aussi le risque de développer des comportements agressifs ou d'en subir.

Les conséquences de la VEO sont considérables. Elles constituent une question de santé publique parce qu'elle est encore très largement employée : 85 % des parents reconnaissent avoir recours à la fessée (71,5% à des « petites gifles »). La moitié des enfants sont frappés avant l'âge de 2 ans, et les trois quarts avant l'âge de 5 ans (étude menée par l'Observatoire de la violence éducative ordinaire) en 2017.

Remettre en cause l'éducation de nos propres parents peut être difficile et douloureux. Nous pouvons avoir le sentiment de leur manquer de respect ou encore ressentir de la colère à l'idée qu'ils aient été violents. Néanmoins, il est important de comprendre qu'il est possible d'éduquer un enfant sans violence. Le changement dans notre manière d'éduquer ne sera pas immédiat et il n'existe pas de recette miracle. Toutefois, en changeant notre regard sur l'enfant et en comprenant les différentes étapes de son

développement, nous pourrions changer de paradigme. Il est nécessaire de se questionner sur notre histoire et notre relation avec nos propres parents, mais aussi sur la relation que nous souhaitons développer avec nos enfants. Il est surtout essentiel de se reconnecter à nos émotions et à notre empathie. Ce processus exigera nécessairement du temps et de l'énergie, mais il permettra à nos enfants de grandir sans violence.



## L'éducation positive – ANNEXE 3

Education positive : apprendre à son enfant dans la bienveillance

Amis parents, nous sommes nombreux à nous poser cette question. Y a-t-il une « **bonne manière** » **d'éduquer ses enfants** ? C'est une donnée essentielle de leur construction et pourtant, ce n'est pas toujours évident de trouver le bon accompagnement pour nos enfants ! Le terme d'**éducation positive** apparaît de plus en plus comme un nouveau modèle d'éducation à suivre. En quoi consiste-t-il ? Quel cadre fixer ? Comment être ferme, mais bienveillant à la fois ? On fait le point !

Définition de l'éducation positive

On définit généralement l'éducation positive comme étant un **accompagnement des enfants basé sur la non-violence, l'écoute et le respect des besoins** de chacun. Aussi appelée parentalité bienveillante et respectueuse, ou parentalité positive ou encore discipline positive, l'éducation positive est fondée sur la bienveillance, le soutien et la confiance. L'idée, c'est d'**aider les enfants à grandir, devenir adultes et autonomes** dans un **environnement épanouissant et bienveillant, mais ferme**. Le principe est d'apprendre à donner des règles de vie en société et un cadre (mais sans crier, imposer ou ordonner !) C'est une méthode éducative **validée par les neurosciences**.



Les points clés de l'éducation positive

Le pilier central de l'éducation positive est la **confiance**. Il est essentiel d'établir une relation de confiance avec l'enfant. Cette relation repose sur de nombreux concepts dont certains sont très intuitifs.

Écouter

La première étape est d'**essayer de comprendre et d'écouter** au lieu d'essayer de se faire entendre (ce qui est tentant, mais pas constructif !) L'idée est de laisser l'enfant **exprimer ses émotions, ses souhaits** ou son **ressenti** afin de mieux le comprendre. Cela permet aussi d'installer la confiance et de nouer une relation plus égalitaire entre adultes et enfants. Vous pouvez commencer vos conversations par des questions afin de laisser l'enfant s'exprimer. Il y a fort à parier qu'il prenne du plaisir à se sentir considéré dans son ensemble, compris et donc valorisé. C'est gagnant-gagnant !

## Encourager

Par réflexe, on exprime parfois plus facilement nos critiques que nos encouragements. Pourtant, il est important de **verbaliser sa fierté** auprès des enfants. Félicitez-les dès que vous en avez l'occasion ! Il se sentiront justement valorisés, ce qui impactera positivement leur confiance en eux et leur comportement. En félicitant un enfant, vous lui donnez le **sentiment d'être capable**, ce qui est essentiel pour sa construction.

## S'excuser

Parfois, il arrive qu'un-adulte ait tort ou qu'il ait mal agi. Au lieu de rester pétri de remords ou de frustrations, allez donc vous excuser auprès de l'enfant. Ça vous soulagera d'un poids et, en plus, ça renforcera vos liens de confiance.

## Ne pas entrer dans un rapport de force

Il s'agit sans doute du conseil le moins évident à appliquer (parce qu'il s'oppose directement à l'éducation dite « traditionnelle » qu'une génération entière de parents a reçu). L'idée est de **ne pas contraindre l'enfant à obéir** par peur de la punition, de reproches ou d'un rabaissement. Ce n'est pas épanouissant pour l'enfant et, la **motivation intérieure** d'obéir à un ordre n'existe pas chez les enfants. Or, le but de l'éducation positive est de l'amener progressivement à l'autodiscipline.

Déconstruire ce genre de réflexe n'est pas inné puisque c'est généralement le type d'éducation qu'on a nous-mêmes reçu, enfant. La démarche demande beaucoup de patience et un grand travail sur soi.

## La communication non violente

C'est validé scientifiquement, les enfants apprennent beaucoup par **mimétisme**. Il est donc important de montrer l'exemple, notamment dans notre manière de communiquer. S'adresser à quelqu'un par des ordres (ou sur un ton agressif) a un impact sur son ressenti. Et c'est particulièrement vrai chez les jeunes enfants qui ont ce qu'on appelle des « neurones miroir ». Ils **reproduisent ce qu'ils voient ou entendent**. Face à un adulte en colère, l'enfant peut, lui aussi, se mettre en colère. Pire, il peut être amené à reproduire ces comportements agressifs auprès de ses petits copains de classe, puisqu'il aura appris à communiquer de cette manière. À l'inverse, un adulte qui réagit positivement aidera son enfant à **coopérer**.

Ce mode de communication repose sur l'expression de votre ressenti et de vos besoins, sans juger ni attaquer, tout en sollicitant la coopération de votre interlocuteur (enfant ou adulte !)

## **Annexe 4 - L'éducation à hauteur d'enfant en Suède - Marion Cuerq**

Parler d'une autre éducation, celle qui se place à hauteur d'enfant, qui respecte les droits des enfants et qui sort de son champ lexical des mots tels que "punition", "violence", "intimidation", "culpabilité", c'est exactement le cas de l'éducation en Suède.

### **L'éducation en Suède, pays pionnier en matière de modèle éducatif sans violence**

Dès le collège, Marion Cuerq s'intéresse à la [violence éducative ordinaire](#). C'est un combat qui l'a animé très jeune ! Elle lit Olivier Maurel, Alice Miller et découvre au détour de ses lectures que la Suède est le premier pays à avoir interdit les punitions corporelles. C'est décidé, à sa majorité, elle ira découvrir ce pays et son modèle éducatif. La Suède interdit dès 1979 les « violences ordinaires non éducatives » comme les nomme Marion Cuerq. Plus de 40 ans après, la Suède a donc une génération d'enfants, les « enfants imbattables », qui sont devenus adultes, parents, professionnels et qui ont donc une compétence inconsciente naturelle de la non-violence. C'est inscrit en eux. Face à de la violence, ils seront plus dans la stupéfaction que dans la culpabilisation. Ils ont, de fait, une extrême bienveillance envers les adultes. Leur vision éducative est libératrice pour les enfants et pour les parents.

### **La confiance commence dès l'enfance : le cas du modèle éducatif français**

Pour Marion Cuerq, en France, nous sommes encore très loin de cette approche.

Elle voit cette colère de la société française, cette méfiance, cette verticalité décriée. Elle explique que si les gens veulent moins de cette hiérarchie, plus de dialogue et de confiance, cela doit passer par l'éducation. Cette confiance commence dès l'enfance. Ce n'est pas en élevant des enfants dans l'agressivité et le rapport de force, que la situation pourra s'arranger. Ce principe va de toute façon à l'encontre de la Convention des droits de l'enfant et de la loi de 2019 sur l'interdiction des VEO.

### **Éducation bienveillante et enfant roi : mensonge ou vérité ?**

La société française est encore majoritairement dans l'idée que l'éducation bienveillante fabrique des enfants rois. C'est à un point où l'on culpabilise les parents qui choisissent d'éduquer sans punir. En Suède, il n'est pas nécessaire de qualifier l'éducation de bienveillante. Elle l'est par essence. En France, l'éducation bienveillante est encore perçue, traitée, nommée comme une éducation alternative, une méthode. Et choisir ce type d'éducation, c'est se détacher de la norme. Les enfants sont dépeints comme des petits êtres qui n'ont qu'une envie, manipuler l'adulte. Leur éducation est basée sur l'autoritarisme. Pourquoi la France ne pourrait-elle pas opérer un changement en profondeur comme l'a fait la Suède ? Dans ce pays, le mot caprice n'existe pas. L'enfant roi désigne l'enfant du couple royal. La bienveillance s'étend jusque dans le vocabulaire et finalement dans toutes les ramifications de la société suédoise.

## **L'éducation en Suède : la bienveillance, une compétence inconsciente et naturelle**

### **Le modèle éducatif suédois : de la hauteur d'enfant...**

Ce n'est pas tant la Suède qui est en avance en matière de modèle éducatif que la France qui est en retard. L'éducation en Suède respecte la Convention des enfants (la Suède ne parle même plus de droits), ratifiée par la France en 1990. Ce texte stipule que l'adulte doit être une figure de protection, d'écoute et de dialogue pour l'enfant.

La société suédoise a procédé par étapes. Elle s'est d'abord mise à hauteur d'enfant, en essayant de voir le monde selon leur propre perception. Ce n'est donc pas une méthode qui s'applique, c'est l'adoption d'une posture qui utilise le filtre de la confiance. Ainsi, dans tous les domaines de la société, la non-violence et la bienveillance sont normales. Cela nécessite de passer par une phase de compétence consciente. On prend conscience que cela ne fonctionne pas, ni pour l'enfant, ni pour le parent. On cherche comment faire autrement. Dans un premier temps, on perd forcément un peu de naturel puisqu'on le fait en conscience. Puis, on en arrive au stade où en est la Suède actuellement : la compétence inconsciente, celle qui fait que les adultes sont profondément et naturellement bienveillants envers les enfants.

### **... à l'enfant auteur**

Aujourd'hui, l'éducation en Suède franchit une nouvelle marche, toujours dans l'intérêt supérieur de l'enfant. Considérant que les vrais experts de l'enfance, ce sont les enfants, ils souhaitent les inclure dans les questions d'enfance. Ils appliquent ainsi l'article 12 sur la parole des enfants (c'est un principe fondamental de la convention) : « l'enfant a le droit de donner son avis et nous avons l'obligation en tant qu'adulte de le prendre au sérieux ». Et à ceux qui opposent qu'il s'agit d'enfants incapables de discernement, le fait que tous les enfants ne soient pas capables de discernement ne doit pas être un principe appliqué pour exclure la parole de l'enfant. Même de très jeunes enfants, à travers la peinture, les mimiques, s'expriment pour dire leurs préférences, leurs envies. On doit les écouter, ce n'est pas une option. En France, on ne le sait pas. Qui connaît finalement la [Convention internationale des droits de l'enfant](#) ?

En Suède, le concept d'enfant auteur, c'est l'enfant qui va donner sa perception des choses, sa vision du monde. C'est une rencontre entre l'adulte qui essaie de faire du mieux qu'il peut depuis sa hauteur d'enfant et l'enfant auteur. Ils entrent dans un dialogue et une interaction, qui sont des valeurs extrêmement importantes en Suède. L'objectif est de suivre l'intérêt supérieur de l'enfant, article 3 de la Convention des enfants, qui stipule que toute décision de l'adulte doit aller dans l'intérêt de l'enfant.

Référence du podcast : *Une enfance en Nord*, éditions Marabout, 2023