

## Analyse des monographies (document de synthèse) 2013

Depuis 2011, le Centre Social Villages d'Aunis est site pilote d'une expérimentation avec la CARSAT et en collaboration étroite avec 3 autres Centres Sociaux de l'agglomération de La Rochelle (St Eloi-Beauregard, La Rochelle Ville, Aytré). Cette convention a pour objectif de **préserver l'autonomie des personnes de plus de 55 ans** sur le territoire et de **favoriser la prévention santé par le biais du « bien vivre ensemble »**.

Il nous semblait intéressant, de réaliser un diagnostic "vécu" sur nos territoires. Notre choix s'est vite porté sur les Monographies (c'est-à-dire l'analyse de récits de vie). Puisque ceux qui connaissent le mieux les séniors, ce sont les séniors ! Au travers des interviews de 24 personnes, nous nous sommes fixé pour objectif de **comprendre le rôle et l'impact des centres sociaux sur le quotidien des séniors et comprendre comment ces personnes sont entrées dans un Centre Social ceci afin d'interroger nos pratiques et nos façons de mobiliser.**



L'objectif de ce travail s'appuie sur le discours précis et détaillé des retraités au sein des centres sociaux. Les monographies s'imposent comme le meilleur moyen d'analyser leur mobilisation et de percevoir les effets produits. En effet, c'est à travers l'analyse de leurs propres représentations que ce document a été construit.

### Les idées fortes:

#### Un autre regard sur la vieillesse

Ce processus du vieillissement nous apprend que la vieillesse n'est pas réductible à un état de dépendance.

C'est une nouvelle phase de vie qui rompt avec les habitudes en vigueur dans le temps social du travail ou du domestique : c'est « *être âgé sans être vieux* ».

Ensuite, peut venir le temps de « *la déprise* » où la personne est un « *être âgé et vieux à la fois* ».

Enfin, le temps du dessaisissement où l'espace des séniors est réduit à son seul lieu de vie.

#### L'arrêt de l'activité professionnelle : une rupture ?

Le temps libéré par la cessation d'activité professionnelle chamboule les habitudes de vie, amène la perte d'un statut.

**Même ceux qui s'y étaient préparés, admettent la difficulté de ce passage.**

En somme, la retraite peut être une rupture pour certains, mais c'est surtout un temps de cheminement intrinsèque.

**A la retraite la question d'utilité sociale devient prédominante.**

*« A partir du moment où tu es en retraite, tu perds un statut social donc il faut t'en recréer un autre, il ne faut pas de rupture sociale, faut pas, faut garder le contact »*

## La représentation du centre social

Certains a priori sont encore bien ancrés : « assimiler un CS à une maison d'assistance ». Mais cette représentation s'estompe au fur et à mesure de leur investissement.

### Une définition d'un Centre Social

Le parcours des retraités dépend de leur propre désir, mais également des opportunités présentées. Leur choix

de se rapprocher du CS se fait de façon à être en adéquation avec leur éthique.

La personne ne s'oublie pas dans le bénévolat, son action attend une certaine forme de reconnaissance.

La principale difficulté reste de s'inscrire dans un groupe déjà constitué où des affinités et des dynamiques de groupe existent déjà.

*« On trouve les mêmes personnes comme partout, avec des gens en difficulté, des gens sans difficulté, la société telle qu'elle est faite, c'est une maison ouverte sur beaucoup de choses. »*

## L'impact des centres sur le lien social

*« essayer de mettre du lien, là où il y a de l'isolement, de la solitude et de la souffrance, parce qu'il y a des gens qui aiment la solitude et qui ne souffrent pas, mais euh, la solitude qui fait souffrir quoi. L'isolement. Je rencontre ici des gens qui sont là parce qu'ils ont ce besoin là, mais ce n'est pas forcément des gens qui viennent là parce qu'ils ont besoin de rencontrer des gens. »*

### La mixité de publics favorise :

- Un nouveau réseau social
- La rencontre entre individus

Les seniors font la différence entre les relations amicales et celles des connaissances. Néanmoins, certaines formes de solidarité apparaissent et fonctionnent comme une veille sociale.

Quelque soit la teneur d'une activité des temps de dialogue se construisent et amènent les gens à se rencontrer. Ainsi, une confrontation de point de vue sur tel ou tel sujet entraîne des rapprochements dans les affinités.

### La mixité intergénérationnelle

Un leitmotiv permanent dans le discours des personnes retraitées du CS. Elle décroisse les univers d'apparte-

nance de chacun ce qui permet de garder une ouverture sur la société. Le CS est une fenêtre ouverte sur l'ensemble des membres de la société. Les échanges entre génération se construisent sur la base de l'acceptation.

**La mixité ne se décrète pas elle se construit.**

### Lutter contre la solitude

L'isolement est perçu comme un fléau chez les personnes retraitées. Les CS doivent réussir à mobiliser des personnes isolées qui ne sont pas visibles. D'avoir du temps pour eux et de prendre ce temps, précisément, pour écouter leur désir.

## Devenir acteur de sa retraite



Le fait que l'activité soit un prétexte pour construire autre chose et notamment d'impulser les personnes à construire eux-mêmes des projets est généralement admise.

Les personnes retraitées étant déjà des acteurs de leur vie individuelle, le CS est là pour les aider à être acteurs de leur vie collective

Les personnes retraitées, fréquentant les CSx reconnaissent avoir modifié certains traits de leur comportement. S'insérer dans un collectif multiforme permet de s'adapter à une situation donnée, de modifier sa propre personne, de

prendre de la distance afin de s'inscrire dans un rapport social. La spécificité du CS est d'accueillir tous les publics et de ne pas cloisonner les publics en tranche d'âge, en univers social ou en milieu culturel.

*« le centre social m'a apporté ça, finalement, un peu de diplomatie »*

## Le centre social, une association comme les autres?

La différence notable est que le CS est repéré comme un lieu où sont présentes la solidarité, l'entraide et l'écoute.



### La citoyenneté

L'impact des actions des CSx sur les personnes a été notifié par l'ensemble des retraités interrogés. Qu'ils aient ressenti un effet sur eux-mêmes, ou sur les autres, ils s'accordent pour dire, au regard des nombreux extraits précédemment cités, que le **fonctionnement d'un CS a des effets palpables sur les individus : solidarité,**

relations sociales, entraide, écoute, tolérance etc.

### La mobilisation des autres

Les hommes interrogés révèlent que, majoritairement, **leur venue dans le CS est due en premier lieu à leur femme.**

« Le centre social :  
Polyvalence et enrichissement »

### Un mieux-être

Pour soi : l'épanouissement, l'estime de soi et le bien-être.

Un impact pour les autres : Elles ont pu remarquer des modifications de comportement chez d'autres personnes

La solidarité, de l'entraide : L'entraide morale: entendre et être entendu. Des échanges de services

## Quelques regards...

### Un regard sur les années à venir

Continuer de se faire plaisir!  
La suite dépendra, comme ils le rappellent, de leur capacité physique.

### Des regards sur la vieillesse

Etre retraité, n'est pas synonyme d'être « vieux ».

Faire le deuil de leur vie passée : **Vieillir, c'est continuer à vivre**

Rester inséré dans la société est un leitmotiv partagé

### Les stratégies pour « Bien-vieillir »

*Rester connecté* : Un regard élargi sur la société actuelle permet de se sentir insérés.

S'extraire de cette vision de « vieillesse-dépendante »

« Le Centre Social ce n'est pas une association comme les autres : ici, la solidarité prévaut sur l'activité. »

En effet, **l'isolement social est perçu comme une des raisons pouvant amener un état de déprise chez certaines personnes retraitées.**

Les personnes âgées expriment qu'**un cloisonnement des âges serait un frein pour vieillir en toute sérénité.**

Nombreux séniors nomment la retraite comme une période de « *défroissage* », où les habitudes de vie se transforment et laissent place à la réflexion pour savoir comment s'approprier ce nouveau temps.

Après ce temps de réorganisation, vient le temps de la reconversion. Chacun, suivant son histoire de vie, va ensuite souhaiter s'investir dans de nouvelles activités, dans du bénévolat etc. Les personnes retraitées vont s'emparer de ce temps libéré, **elles seront à l'écoute de leurs désirs et de leurs envies.**

Ainsi, une fois les *a priori* dépassés, et si elles ont trouvé une réponse à leurs attentes de départ, alors elles deviennent adhérentes au CS. Par la suite, le parcours des retraités, au sein des CSx, évolue suivant leurs désirs d'implication.

**A propos de l'impact la rencontre avec autrui est déterminante.**

Le fonctionnement du CS permet aux personnes retraitées de prendre des initiatives et de transformer leur territoire, **laisser le « pouvoir d'agir » aux habitants est vecteur de ces conduites.** Etre force de proposition est cependant un cheminement, chacun doit accepter d'avoir de la valeur et d'oser discuter de ses idées.

Nous souhaitons remercier l'ensemble des personnes interviewées sur ces deux années pour leur contribution à l'élaboration de ce projet, ainsi que les animateurs et bénévoles ayant participé à cette expérimentation.

Nous espérons qu'aux vues de toutes ces informations, nous allons pouvoir construire ensemble des suites possibles.

Nous remercions également Sarah Vandergucht, étudiante en Master 2 « Métiers de l'Ingénierie et de l'Action sociale Educative » à l'université de Rennes 2, pour l'aide qu'elle nous a apporté lors de la réalisation de cette étude. (Dans le cadre de son stage, de six mois, au sein du service social de la Carsat Centre-Ouest de La Rochelle).

